



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №5

О.В. Трегубов

31 августа 2025 г.

**ПЛАН
СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО –
ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В МБОУСОШ №5 НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 10 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация Учителя физической культуры Классные руководители Учителя физической культуры
2	Спортивная работа в классах и секциях: В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций.	До 1 сентября До 5 сентября Ежедневно	Учителя физической культуры Совет ШСК Учителя физической культуры

	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	В течение года	Совет ШСК Классные руководители
3	Внеурочная работа в школе: Футбольные и мини футбольные соревнования Осенний и весенний кросс Олимпиада по физкультуре «Веселые старты» среди начальных классов Соревнования по волейболу День здоровья Президентские состязания Президентские спортивные игры Соревнования внутри классов и спортивной секции Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» Турнир по баскетболу	В течение года	Учителя физической культуры Совет ШСК
4	Участие в городских соревнованиях Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-9 классов (сентябрь-май). Соревнования по мини-футболу (в течение года.) Спартакиада школьников (май). Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). Президентские состязания (март) Президентские спортивные игры (апрель)	В течение года. (согласно плану спортивных мероприятий в городе).	Учителя физической культуры
5	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года.	Учителя физической культуры
6	Организация работы по месту жительства Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря Помощь в проведении соревнований.	В каникулярное время	Учителя физической культуры
7	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течение года. В течение года.	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры