



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ №5

О.В. Трегубов

31 августа 2025 г.

**ПЛАН  
СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО –  
ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В МБОУСОШ №5 НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года  До 10 сентября  Ежедневно  Ежедневно  В течение года	Администрация Учителя физической культуры  Классные руководители  Учителя физической культуры
2	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций.	До 1 сентября  До 5 сентября  Ежедневно	Учителя физической культуры Совет ШСК  Учителя физической культуры

	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. Организация «часов здоровья». Классные часы « здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	В течение года	Совет ШСК Классные руководители
3	<b>Внеурочная работа в школе:</b> Футбольные и мини футбольные соревнования Осенний и весенний кросс Олимпиада по физкультуре «Веселые старты» среди начальных классов Соревнования по волейболу День здоровья Президентские состязания Президентские спортивные игры Соревнования внутри классов и спортивной секции Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» Турнир по баскетболу	В течение года	Учителя физической культуры  Совет ШСК
4	<b>Участие в городских соревнованиях</b> Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-9 классов (сентябрь-май). Соревнования по мини-футболу (в течение года.) Спартакиада школьников (май). Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). Президентские состязания (март) Президентские спортивные игры (апрель)	В течение года. (согласно плану спортивных мероприятий в городе).	Учителя физической культуры
5	<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b> Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года.	Учителя физической культуры
6	Организация работы по месту жительства Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря Помощь в проведении соревнований.	В каникулярное время	Учителя физической культуры
7	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течение года. В течение года.	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры